

CORSI DI SOPRAVVIVENZA PER ADULTI

CORSO DI SOPRAVVIVENZA "CAMP1"

Il corso CAMP1 introduce al mondo della sopravvivenza: i partecipanti hanno la possibilità di mettere in pratica le nozioni più importanti e più semplici della disciplina.

Il corso ha durata di 2 giorni e si svolge in ambiente aperto con qualsiasi condizione meteorologica.

L'occorrente per il corso verrà comunicato in sede di prenotazione.

Argomenti trattati:

- equipaggiamento
- cartografia e orientamento
- resistenza alla fatica
- accensione e mantenimento del fuoco
- reperimento e potabilizzazione acqua
- trappole caccia e pesca
- nodi e legature
- costruzione bivacco
- attività in acqua
- medicina di emergenza



CORSO DI SOPRAVVIVENZA "CAMP2"

Il corso CAMP2 si caratterizza per una più ampia sperimentazione delle tecniche di sopravvivenza ed un loro maggiore approfondimento. Inoltre impegna i partecipanti in prove di resistenza allo stress: il corso si svolge in full immersion quindi anche la notte è considerata tempo utile per le attività. Il corso ha durata di 4 giorni e si svolge in ambiente aperto con qualsiasi condizione meteorologica.

L'occorrente verrà comunicato in sede di prenotazione.



Argomenti trattati:

- equipaggiamento
- cartografia e topografia
- orientamento diurno e notturno
- kit di sopravvivenza
- resistenza alla fatica
- accensione e mantenimento del fuoco
- reperimento e potabilizzazione acqua
- cottura e conservazione del cibo
- costruzione bivacco
- costruzione utensili
- tree climbing
- trappole caccia e pesca
- nodi e legature
- costruzione bivacco
- attività in acqua
- medicina di emergenza

CORSO DI SOPRAVVIVENZA "CAMP3"

Il corso CAMP3 si distingue per il completo stato di "abbandono" in cui si trovano i partecipanti, in cui si mettono alla prova resistenza fisica e psicologica. Come dei veri superstiti i partecipanti devono tornare alla civiltà sfruttando le risorse disponibili in natura, affinando le tecniche di sopravvivenza e affidandosi alla principale risorsa di cui uno dispone: la volontà.

Senza cibo, zaino, sacco a pelo o altri comfort, e lontano dalle abitudini quotidiane, i superstiti vengono a contatto con il bosco più profondo scoprendo come non sarà più un ambiente estraneo ma si sentiranno parte di esso. Supportati da Istruttori qualificati i partecipanti hanno modo di confrontarsi con se stessi e con gli elementi naturali in una reale ma controllata situazione di emergenza, risvegliando i sensi e rafforzando il naturale istinto di sopravvivenza.

Il corso ha durata di 3 giorni e si svolge in ambiente aperto con qualsiasi condizione meteorologica; l'equipaggiamento necessario è composto da coltello e borraccia.

Per partecipare a questo corso è necessario essere in buone condizioni fisiche ed aver affrontato precedentemente il corso CAMP2.

Argomenti trattati:

- orientamento naturale
- resistenza alla fatica
- gestione delle risorse
- lo stress in emergenza
- accensione del fuoco
- trappole, caccia e pesca
- reperimento acqua
- nodi e legature
- costruzione bivacco
- costruzione utensili
- psicologia in sopravvivenza
- segnalazioni di emergenza



CORSO DI SOPRAVVIVENZA "WHITE CAMP"

Il corso WHITE CAMP riprende i principi e la struttura del corso CAMP2 aggiungendo le difficoltà oggettive relative ad ambienti nevosi e/o ghiacciati, che necessariamente prevedono metodologie di approccio e tecniche di sopravvivenza differenti.

L'ostilità del clima, il recupero dell'acqua, le difficoltà negli spostamenti e la capacità di orientarsi sono solo alcuni degli aspetti che cambiano in un ambiente nevoso. I partecipanti hanno così modo, seguiti dagli Istruttori di Avventura Team Ticino, di mettersi in gioco sfruttando le tecniche di sopravvivenza specifiche per questi ambienti difficili. Sopravvivere e cavarsela in situazioni di emergenza, quando è il freddo a farla da padrone.

Il corso ha durata di 3 giorni e si svolge in ambiente aperto con presenza di neve/ghiaccio.

L'occorrente verrà comunicato di in sede di prenotazione.



Argomenti trattati:

- orientamento in presenza di neve
- studio del manto nevoso
- costruzione bivacco nella neve
- precauzioni al freddo
- accensione del fuoco con mezzi di fortuna
- segnalazioni di emergenza
- reperimento acqua da neve e ghiaccio
- nodi e legature
- costruzione utensili da neve
- tecniche di salvataggio