

## PROGETTO "EDUCAZIONE ALLA NON VIOLENZA"

Avventura Team Ticino allarga il concetto di sopravvivenza e dedica la propria attività anche alla salvaguardia della persona in ambito quotidiano, intimo e personale. Contraria ad ogni forma di violenza, l'associazione sposa il metodo "Difesa Donna", nato nel 1998 con l'intento di occuparsi di sicurezza femminile, e promuove il Progetto "Educazione alla Non Violenza".

Il Progetto si rivolge alle ragazze e ai ragazzi delle scuole superiori, in particolare alle classi 3° e 4°. È finalizzato alla diffusione della cultura della non violenza: si sofferma sulla prevenzione delle situazioni di pericolo e sulla sensibilizzazione dei giovani nei confronti di ogni forma di violenza, affrontando il gravoso tema del bullismo.

Il percorso prevede una prima fase di incontri specifici per femmine e maschi in gruppi separati, ed una seconda fase di confronto e condivisione per raggiungere nuova consapevolezza di sé e dell'altro. L'intero lavoro sarà svolto con l'aiuto di due psicologhe che seguiranno il gruppo classe in tutte le fasi, e con il supporto pratico di tre Istruttori certificati del metodo Difesa Donna. A questi ultimi il compito di occuparsi specificamente del gruppo femminile, per sottolineare l'importanza della prevenzione di fronte ad una possibile aggressione e mostrare le tecniche per una difesa legittima.